

Diese Diagnose ist für Männer ein Schock: Prostata-Krebs. Mit dem sogenannten PSA-Test lässt er sich zwar frühzeitig erkennen. Die Methode steht aber in der Kritik: Laut Experten soll sie nicht 100-prozentig sicher sein. Prof. Dr. Hartwig Huland, Chefarzt

▶ LABOR-CHECK
Eiweißspuren im Blut des Patienten geben Hinweise auf einen möglichen Tumor

VORSORGE IN DER KRITIK

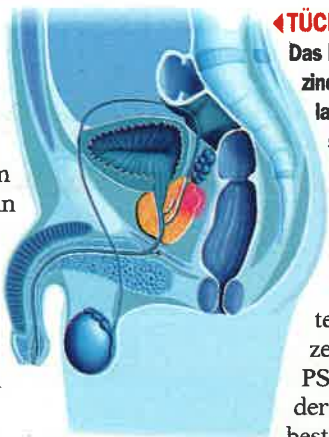
Braucht mein Mann einen PSA-Test?

der renommierten Martini-Klinik in Hamburg, sagt, warum.

- **Die Diagnose:** Beim PSA-Test handelt es sich um eine Blutuntersuchung, bei der das Prostataspezifische Antigen (PSA) gemessen wird. PSA ist ein Eiweiß, das die Aufgabe hat, das Ejakulat des Mannes flüssig zu halten. Wird übermäßig viel davon gebildet, ist das ein Zeichen für eine erhöhte Aktivität der Prostata. Der Test kostet 25 € – die Kassen

zahlen erst, wenn eine Erkrankung nachgewiesen wird. Übernommen wird nur das Abtasten der Prostata.

- **Das Problem:** „Ein erhöhter PSA-Wert kann auf einen Tumor hindeuten, muss aber nicht. Auch gutartige Wucherungen sowie Entzündungen können der Grund sein“, erklärt Prof. Dr. Huland.



◀ TÜCKISCH
Das Prostata-Karzinom wächst langsam. Beschwerden treten erst spät auf

ben, ist der Experte überzeugt: „Der PSA-Test ist derzeit die beste Früherkennungsmethode. Die so entdeckten Tumore sind etwa zu 70 Prozent heilbar.“ Er habe nach wie vor eine berechnete Funktion – wenn auch nur als allererste Risikoabschätzung. „Wichtig ist, dass der erfahrene Urologe den Patienten gut berät.“

● **Der weitere Ablauf:** Ist der PSA-Wert auffällig hoch, wird der Test wiederholt. Danach entnimmt der Arzt dem Patienten Gewebe und untersucht es. Weitere Sicherheit kann eine Untersuchung im Magnetresonanztomografen (MRT) geben, die bereits kleinste Veränderungen aufzeigt. Wird tatsächlich ein Tumor gefunden, muss dieser jedoch nicht immer gleich entfernt werden. Wenig aggressive Formen des Prostata-Karzinoms werden zunächst ohne weitere Behandlung nur beobachtet.



Sogar Fahrradfahren kann den Wert erhöhen

Eine verstärkte Aktivität der Prostata ist sogar möglich, wenn der Mann z. B. das ganze Wochenende vor der Untersuchung Fahrrad gefahren ist. Daraus werden oft falsche Schlüsse gezogen – Fehldiagnosen und unnötige Untersuchungen sind mögliche Folgen. Trotz dieser Unsicherheiten, die blei-

▲ **GESPRÄCH** Es gibt mehrere Möglichkeiten, das Ergebnis des PSA-Tests abzusichern. Ihr Arzt erläutert Ihnen die Verfahren

DER EXPERTE RÄT

Prof. Dr. Hartwig Huland
Chefarzt der Martini-Klinik in Hamburg



- Ein Mann sollte in jedem Fall zur Vorsorge gehen! Die Deutsche Krebsgesellschaft empfiehlt den PSA-Test ab dem 45. Lebensjahr. Rund 20 Prozent aller Prostata-Karzinome haben eine familiäre Vorgeschichte. Dann tritt der Krebs oft früher auf. Betroffene Männer sollten sich daher spätestens mit 40 untersuchen lassen.



Stark gegen Nagelpilz



Ciclopoli

Der einzige wasserlösliche Anti-Pilz-Lack

- + einfach und bequem anzuwenden
- + kein Feilen, kein Nagellackentferner
- + dringt rasch in den Nagel ein
- + beschleunigt das Nagelwachstum
- + praktisch unsichtbar

www.nagelpilz-weg.de

rezeptfrei in Ihrer Apotheke

Ciclopoli* gegen Nagelpilz

Wirkstoff: 8% Ciclopirox. Wirkstoffhaltiger Nagellack zur Anwendung ab 18 Jahren. Anwendungsgebiete: Pilzkrankungen der Nägel, die durch Fadenpilze (Dermatophyten) und/oder andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden. Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol, örtlich begrenzte Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) möglich. Apothekenpflichtig. Stand: Februar 2014. Taurus Pharma GmbH, Benzstr. 11, D-61352 Bad Homburg. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.